

UŽDARŲ PLAUKIMO VARŽYBŲ



„AŠ PLAUKIU-2025“ IR „ŠEIMŲ PLAUKIMO LENKTYNIŲ“

NUOSTATAI 2025 M. BALANDŽIO 25 D. VILNIUS

I. TIKSLAS IR UŽDAVINIAI

Populiarinti plaukimo sporto šaką vaikų ir šeimų tarpe:

- palaikyti draugiškus ryšius su plaukikų šeimomis, skatinti draugystę, kurti bendruomenę,
- išsiaiškinti geriausius plaukikus įvairiose amžiaus grupėse,
- skatinti vaikus treniruotis ir stiprinti sveikatą.

II. VIETA IR LAIKAS

Varžybos vykdomos „Plaukimo šeima“ baseine, adresas Ozo g. 18, Vilnius.

Varžybos vyks 2025 m. balandžio 25 d. (penktadienį) 9.00 - 14.00 val.

PRAMANKŠTA PAGAL AMŽIAUS GRUPES*:

BALANDŽIO 25 D.

9.00 - 9.25 I ir II šeimų grupės (ŠG)

11.10 - 11.35 visos amžiaus grupės

*DALYVAVIMAS PRAMANKŠTOJE PRIVALOMAS.

III. DALYVIAI

Varžybose kviečiamos dalyvauti **Šeimų grupės** (du šeimos nariai) ir **vaikai (mergaitės bei berniukai)**:

Šeimų grupės (ŠG):

I grupė – dviejų šeimos narių amžiaus suma iki 45 m. (100 m. l/st)

II grupė – dviejų šeimos narių amžiaus suma nuo 46 m. (100 m. l/st)

(Kaip įveiksite 100 metrų distanciją sprendžiate patys, 50 ir 50 m, 25 ir 75 m)

Vaikų grupės:

2022 m.g. ir jaunesni (I amžiaus grupė) (25m l/st. Su priemone)

2021 m.g. (II amžiaus grupė) (25m l/st. Su priemone)

2020 m.g. (III amžiaus grupė) (25m l/st. Su maža priemone)

2019 m.g. (IV amžiaus grupė) (25m l/st. Su maža priemone)

2018 m.g. (V amžiaus grupė) (50m l/st.)

2017 m.g. (VI amžiaus grupė) (50m l/st.)

2016 m.g. (VII amžiaus grupė) (50m l/st.)

2015 m.g. (VIII amžiaus grupė) (50m l/st.)

2014 m.g. ir vyresni (IX amžiaus grupė) (50m l/st.)

Laisvas stilius – bet kuris iš 4 plaukimo būdų (peteliškė, nugara, krūtinė, kraulis). Būdas gali būti keičiamas TIK palietus sieną.

IV. VARŽYBŲ PROGRAMA

I DIENA (balandžio 25 d.) 9.00 – 14.00		
Grupė/Amžius	Startai	Apdovanojimai
ŠG iki 45 m. (amžiaus suma)	9.30 – 10.00 val.	10.40 - 10.55 val.
ŠG nuo 46 m. (amžiaus suma)	10.00 – 10.30 val.	
2022 m. ir jaunesni (I a.gr.)	11:40 – 11:45 val.	12.10 - 12.25 val.
2021 m. (II a.gr.)	11:45 – 11:55val.	
2020 m. (III a. gr.)	11:55 – 12:05 val.	
2019 m. (IV a. gr.)	12:30 – 12:45 val.	13.20 – 13.45 val.
2018 m. (V a.gr.)	12.45 – 12.40 val.	
2017m. (VI a.gr.)	12:50 – 12:55 val.	
2016 m. (VII a.gr.)	15:55 – 13:00 val.	
2015 m. (VIII a.gr.)	13:00 – 13:05 val.	
2014 m. ir vyresni (IX a.gr.)	13:05 – 13:10 val.	

V. VARŽYBŲ ORGANIZAVIMAS IR VYKDYMAS, PARAIŠKŲ PRIĖMIMAS

Varžybas organizuoja ir vykdo „Plaukimo Šeima“.

VI. APDOVANOJIMAI

Visi varžybų dalyviai bus apdovanoti medaliais.

1 – 3 vietą užėmę plaukikai prizinių vietų medaliais ir diplomais.

VII. FINANSAVIMO SĄLYGOS

Šeimų grupės dalyvavimas varžybose **nemokamas**.

Varžybų mokestis vaikų grupėje vienam dalyviui **10 Eur**, mokestis mokamas registracijos metu

svetainėje - <https://plaukimoseima.lt/stovyklos/as-plaukiu>

VIII. BAIGIAMOSIOS NUOSTATOS

Registracija į **šeimų** lenktynes vyksta nuorodoje – <https://forms.gle/kfnffnQjngssgeZXA> iki balandžio 17 d.

Registracija į **vaikų** varžybas vyksta nuorodoje – <https://plaukimoseima.lt/stovyklos/as-plaukiu> balandžio 17 d.

Paraiška laikoma priimta, jei gavote teigiamą atsakymą;

Organizatoriai pasilieka galimybę keisti varžybų amžiaus grupes ir startų laikus atsižvelgiant į užsiregistravusių dalyvių duomenis. Dalyviai privalo dalyvauti pramankštoje.

Iškilusius klausimus raštu pateikite el. paštu: pamokos@plaukimoseima.lt